



Seniorendomizil

**Speiseplan Haus Adrian**

02.02. - 08.02.2026

**Menüplan**

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Frühstück	Frühstücksbuffet	Frühstücksbuffet	Frühstücksbuffet gekochtes Ei	Frühstücksbuffet	Frühstücksbuffet	Frühstücksbuffet	Frühstücksbuffet gekochtes Ei
Suppe	Gemüsesuppe	Linsensuppe	Blumenkohlsuppe	Flädlesuppe	Kartoffelsuppe	Eierflockensuppe	Selleriecremesuppe
Menü 1	Schinkennudeln dazu ein Tomatensalat	Hacksteak mit Salsa-Gemüse und Reis	Spaghetti "Bolognese" vom Rind und Schwein dazu einen Beilagensalat	Currygeschnetzeltes vom Huhn mit Bandnuedeln und Salat	Fischstäbchen mit Remouladensoße Erbsengemüse und Dampfkartoffeln	Karotteneintopf mit Rindfleisch dazu Bauernbrot	Zwiebelschmorbraten vom Schwein mit Bratkartoffeln und Weißkrautsalat
Menü 2	Kartoffeltaschen mit cremigen Kräuterquark	Gebackene Grießklößchen mit Kirschkompost	Rahmpilze mit Semmelknödel, dazu ein Beilagensalat	Offenfrischer Gemüsestrudel dazu eine Rahmsoße und einen Beilagensalat	Nudeln mit Spinat-Fetakäse dazu einen Beilagensalat	Toastschnitte mit Marmelade gefüllt auf Vanillesoße	Reis-Gemüseauflauf dazu einen Beilagensalat
Dessert	Fruchtquark	Nussmousse	Mandarinenkompost	Vanillequarkspeise	Pflaumenkompost mit Sahne	Eisbecher	Fruchtjoghurt
Abendessen	Kalter Bratenaufschnitt mit Meerrettich Abendbrotbuffet	Fleischsalat Abendbrotbuffet	Schinken Käse Croissant Abendbrotbuffet	Abendbrotbuffet	Wurst und Käseauswahl , Pressack mit Musik	Käsekrainer mit Senf Abendbrotbuffet	Roter Heringssalat Abendbrotbuffet